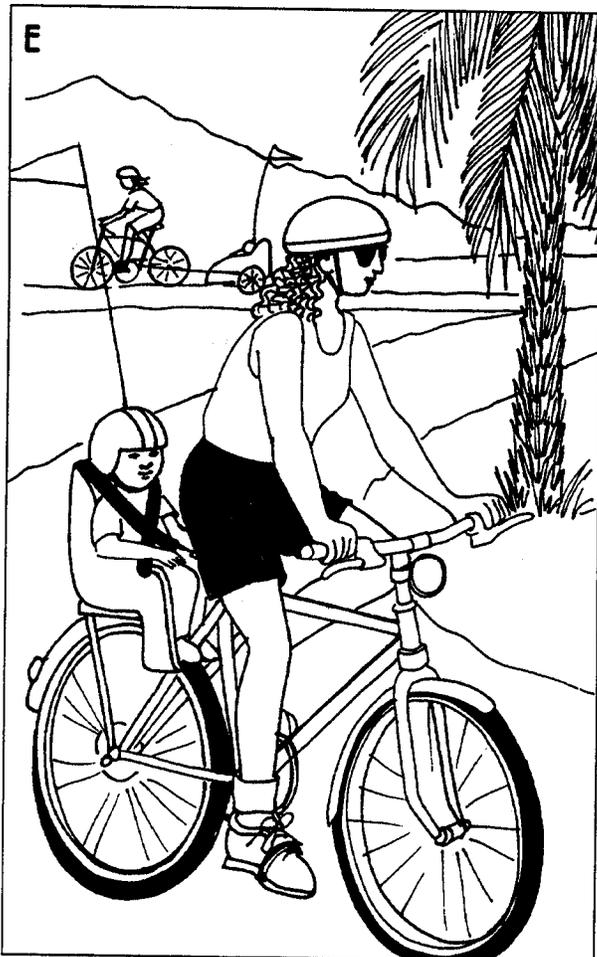


*Empiece a usar el casco temprano – aún cuando los niños andan en triciclo o un vehículo de juego.*



*Sólo los niños de más de un año de edad tienen la fuerza en el cuello como para usar cascos y viajar en el asiento de atrás de las bicicletas.*

## La seguridad para la cabeza

El uso de un casco para bicicleta es la forma más importante en la cual su niño puede mantenerse seguro en un vehículo de juego, un triciclo o una bicicleta. El casco puede reducir 85 por ciento del riesgo de lesiones en la cabeza cuando se lo usa de manera correcta.

Los cascos para los niños pequeños son livianos, porque el cuello de un niño no tiene la fuerza suficiente para un casco regular. También estos cascos caen alrededor de la nuca para dar mayor cobertura (D).

Elija un casco que cumpla con las normas actuales de seguridad. Busque adentro del casco una etiqueta en la que se lea CPSC<sup>1</sup>, ASTM<sup>2</sup>, ANSI<sup>3</sup>, o Snell<sup>4</sup>. Comenzando en 1999 todos los cascos nuevos deben cumplir con la norma CPSC.

Insista en que su niño use un casco siempre vaya a montar un vehículo. Si la institución preescolar de su niño usa triciclos, colabore con la escuela para que haya cascos disponibles. Inste a la escuela a que tenga una política que requiera el uso de cascos.

## El tamaño y ajuste adecuados

Asegúrese de que el casco cubra la parte alta de la frente y se mantenga bien nivelado sobre la cabeza.

Use las almohadillas de espuma en el interior del casco para ajustarlo bien de manera que no se deslice a los lados.

Ajuste la correa de la barbilla firmemente de manera que el casco sea jalado hacia abajo cuando el niño abre la boca.

<sup>1</sup>Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor  
<sup>2</sup>Sociedad Estadounidense de Pruebas y Materiales  
<sup>3</sup>Instituto Nacional de Normas de Estados Unidos  
<sup>4</sup>Fundación Snell Memorial

## Para llevar a su niño con seguridad en una bicicleta

Nunca lleve a un bebé de menos de un año de edad en una bicicleta. El bebé no tiene en el cuello la fuerza como para usar un casco. Su espalda no tiene la fuerza suficiente para sentarse derecho con el movimiento de la bicicleta.

Cuando el niño tenga la edad suficiente para andar en una bicicleta de adulto, sólo un ciclista experimentado debería llevarlo. Use su bicicleta solamente en áreas seguras como parques, senderos para bicicletas o calles tranquilas.

- Asegúrese de que tanto el adulto como el niño usen cascos que se ajustan de la manera correcta.
- Asegúrese de que el asiento para el niño tiene un respaldo alto, un arnés de falda y hombros, y protectores que mantengan a los pies alejados de los rayos de la rueda de la bicicleta.
- Verifique que el asiento esté sujeto firmemente a la bicicleta.
- Enganche el arnés ajustado en torno al niño.

**Por más información, llame a la Línea de Información de Seguridad Automovilística de NHTSA: 1-888-DASH-2-DOT o visite el sitio de NHTSA en internet. [www.nhtsa.dot.gov](http://www.nhtsa.dot.gov)**

**Vea en la hoja de Sugerencia 11 las indicaciones para la seguridad de peatones y bicicletas para niños de edad escolar.**

